

2021 本年度业务活动总体情况

一、本年度活动情况

本年度的工作开展延续了上一年度的工作方向，在心理援助、“问题管理+中国应用”、心理健康调查与评估、科普与教育这几个方面进一步深入和拓展，针对特定人群进行线上产品的探索 and 研发，同时为应对新冠肺炎病毒疫情进行常态化心理支持，对河南特大暴雨灾情带来的心理层面的影响，开展各项服务和活动。此外，还与中国心理学会心理危机干预工作委员会共同主办分别针对高职、高校心理健康教育的相关工作人员、从事此领域的心理学教师和研究人員分别召开了朋辈心理辅导论坛、全国高校心理情景剧指导教师培训班，建立了全国高校心理情景剧专家库，探讨心理情景剧在社会心理服务体系构建中的功效与实施。目前，中心的业务服务范围进一步扩大，社会影响力不断推进和增强。

二、活动项目名称及内容

- 1) 项目名称：“农村儿童心理健康服务体系试点学校骨干教师公益培训”，内容：项目持续 1 年半，农村中小学生在学校时间长，师生之间通过长时间的接触，老师能够及时发现学生出现的心理健康问题，尤其是农村留守儿童的家庭支持系统的缺失，师生之间建立深厚的相互信任关系，学生也更愿意向老师求助，提升教师自身心理健康素养与服务

务能力，充实在校期间对学生支持和帮扶的力量，为留守儿童和国境儿童提供心理支持。

- 2) 项目名称：“员工幸福评估与促进服务方案”，内容：对企业员工进行职业心理健康、心理和谐等发面的测评、小组访谈等，通过测评和访谈了解员工职业心理健康现状，通过讲座、一对一咨询等方式提高职场工作绩效、解决生活烦恼、提升幸福指数。项目名称：“职工心理咨询服务”，内容：提供亲自关系、家庭关系、夫妻关系、恋爱情感、人际关系、职业心理、压力管理、情绪调节、个人成长等方面的咨询。
- 3) 项目名称：“肥东地区教师心理健康教育培训项目”，内容：中小學生阶段学生心理常见问题及其辨别方法，以“心理健康课”的形式促进师生关系，教师群体压力应对方法。项目名称：“生活技能活动手册修订项目”，内容：对于最脆弱儿童的日常生活和成长需要，透过教育和培养生活技能，建立儿童的信息和正向价值观，提升儿童的抗逆能力，让儿童有能力和信心积极面对成长中所带来的挑战。完善优化“友伴飞翔”（小学篇）工具，以支持社会组织掌握工具的内容和开展方法，能在本地开展活动，以回应儿童的成长发展需求。
- 4) 项目名称：“日照学校心理健康教育服务体系建设项目”，内容：通过教师培训、督导培养一支心理健康骨干教师队

伍；通过评估、调研学校心理健康工作成效及学校心理健康状况；督导促进学校心理健康工作开展。

- 5) 项目名称：“河南暴雨灾情心理援助工作站和人才队伍建设项目”，内容：在河南进行河南暴雨灾情心理援助工作站和人才队伍建设，为后续河南暴雨灾情心理援助工作提供工作支撑，大力普及应激与心理健康基本知识。
- 6) 项目名称：“陕西疫情防控常态化下社会组织个案心理督导培训”，内容：利用在线系统课程培训和在线案例督导两种方式对陕西省社会工作者进行培训及督导。对社会工作者进行系统性网课教学训练，普及个案服务的有关回应技巧，支持 25 名社工开展疫情常态化下的个案服务。
- 7) 项目名称：“省级儿童工作资源中心项目终期评估”，内容：执行评估、正面养育部分(重庆、湖南、广西、陕西)的效果评估，上述部分的数据分析及报告写作，项目整体报告的整合工作。
- 8) 项目名称：“5-12 岁儿童心理健康筛查与线上亲子训练营和 1-3 年级多特课后服务心理活动课程开发项目”，内容：研发面向幼儿园中班、大班及小学生的线上测评问卷及“减压自助训练营(亲子版)”的内容；以“情绪”、“认知”、“沟通”、“家庭的亲密感”、及“成长”多个主题研发亲子版自助训练营，将心理自助服务与亲子互动相结合，探索亲子领域线上心理服务产品及模式。

9) 项目名称：“问题管理+中国应用”，内容受中国心理学会委托，基于世界卫生组织问题管理家框架设计“安心生活问题管理家自助手册”、“问题管理家工具手册”等系列产品，制作心理援助自助工具包，拓展心理援助与常态化心理健康服务自助产品及服务模式。

三、与基金会合作的专项基金：

北京百度公益基金会，项目金额：105 万元。项目名称：“通过阅读看世界”，内容：“由于贫困地区、少数民族学生长期生活在相对封闭或民族文化环境中，致使他们在进入较发达地区学习和民汉合校的学校中遇到不少学习困难，学习适应问题更加突出，以心理学为基础的“阅读疗法”可以帮助这类儿童显著提升其“共情能力”、“人际关系决策能力”、“认知能力”等等。帮助此类儿童促进亲社会行为、促进该类儿童心身健康发展，帮助他们未来更好地接收前沿文化与知识。